

中頭病院外科専門研修プログラム

1. 中頭病院外科専門研修プログラムについて

中頭病院外科専門研修プログラムの目的と使命は以下となります。

- 1) 専攻医が医師として必要な基本的診療能力を習得すること
- 2) 専攻医が外科領域の専門的診療能力を習得すること
- 3) 上記に関する知識・技能・態度と高い倫理性を備えることにより、患者に信頼され、標準的な医療を提供でき、プロフェッショナルとしての誇りを持ち、患者への責任を果たせる外科専門医となること
- 4) 外科専門医の育成を通して国民、特に地域の健康・福祉に貢献すること
- 5) 外科領域全般からサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科）またはそれに準じた外科関連領域（乳腺）の専門研修を行い、それぞれの領域の専門医取得へと連動すること

2. 研修プログラム施設群

中頭病院は、連携施設（6施設）により専門研修施設群を構成します。

《 専門研修基幹施設 》

名称	都道府県	1. 消化器外科 2. 心臓血管外科 3. 呼吸器外科 4. 小児外科 5. 乳腺内 分泌外科 6. その他（救急含む）	統括責任者
社会医療法人敬愛会 中頭病院	沖縄県沖縄市	1. 2. 3. 5. 6	座波 久光

《 専門研修連携施設 》

No	名称	都道府県	領域	連携施設担当者
1	国立大学法人 琉球大学病院	沖縄県	1. 2. 3. 4. 5	大野 慎一郎
2	聖路加国際病院	東京都	1. 2. 3. 4. 5. 6	鈴木 研裕
3	日本医科大学付属病院	東京都	1. 2. 3. 5. 6	吉田 寛
4	新東京病院	千葉県	1. 2. 3. 5. 6	岡部 寛
5	亀田総合病院	千葉県	1. 2. 3. 4. 5. 6	松田 論
6	沖縄県立北部病院	沖縄県	1. 4. 5. 6	岡田 晋一郎

3. 専攻医の受け入れ人数について（整備基準 27）

本専門研修プログラムの3年間 NCD 登録数は 11,783 件で、専門研修指導医は 14 名です。本年度の募集専攻医数は 3 名です。

4. 外科専門研修について

1) 外科専門研修は初期臨床研修修了後、3年（以上）の専門研修で育成されます。

- ◆3年間の専門研修期間中、基幹施設で2年以上の研修を行います。
 - ◆本プログラムは、沖縄県中部医療圏（二次医療圏）の中心的な急性期病院である中頭病院を基幹施設として、消化器、呼吸器、心臓・血管、小児、乳腺・内分泌外科を備えた施設群となります。基幹施設と特色ある連携施設での選択ローテーションを組み合わせることで幅広く外科研修を行うことができます。
 - ◆専門研修の3年間の1年目、2年目、3年目には、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度（コアコンピテンシー）と外科専門研修プログラム整備基準にもとづいた外科専門医に求められる知識・技術の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価し、基本から応用へさらに専門医として実力をつけていくように配慮します。具体的な評価方法は後の項目で示します。
 - ◆サブスペシャリティ領域によっては外科専門研修を修了し、外科専門医資格を取得した年の年度初めに遡ってサブスペシャリティ領域専門研修の開始と認める場合があります。サブスペシャリティ領域連動型については現時点では未定です。
 - ◆研修プログラムの終了判定には規定の症例件数が必要です。（専攻医研修マニュアル-経験目標 2-を参照）
 - ◆初期臨床研修期間中に外科専門研修基幹施設ないし連携施設で経験した症例（NCDに登録されていることが必須）は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定し、手術症例数に加算することができます。（外科専門研修プログラム基準 2.3.3 参照）
- 2) 年次毎の専門研修計画
- ◆専攻医の研修は、毎年達成目標と達成度を評価しながら進められます。以下に年次毎の研修内容・習得目標の目安を示します。なお、習得すべき専門知識や技能は専攻医研修マニュアルを参照して下さい。

- ◆専門研修1年目では、基本的診療能力および外科基本的知識と技能の習得を目標とします。専攻医は定期的開催されるカンファレンスや症例検討会、抄読会、院内主催のセミナー参加、e-learningや書籍や論文などの通読、日本外科学会が用意しているビデオライブラリーなどを通じて自らも専門知識・技能の習得を図ります。
- ◆専門研修2年目では、基本的診療能力の向上に加えて、外科基本的知識・技能を実際の診断・治療へ応用する力量を養うことを目標とします。専攻医はさらに学会・研究会への参加などを通して専門知識・技能の習得を図ります。
- ◆専門研修3年目では、チーム医療において責任を持って診療にあたり、専攻医のリーダーとして他職種との連携を図り、チーム医療の中心的役割を担います。また、外科の実践的知識・技能の習得により様々な外科疾患に対応する力量を養うことを目標とします。

(具体例1)



※選択科

一般外科、消化器外科、呼吸器外科、末梢血管外科、心臓血管外科、小児外科、
乳腺・内分泌外科、麻酔科、救急科、病理科、集中治療科、形成外科
サブスペシャリティ以外の診療科(5)を選択する場合は、目安として1～2ヶ月

中頭病院外科研修プログラムでの3年間の施設群ローテート研修における研修内容
と予想される経験症例数を下記に示します。どのコースであっても内容と経験症例数
に偏り、不公平がないように十分配慮します。

中頭病院外科研修プログラムの研修期間は3年間としていますが、習得が不十分な場
合は習得できるまで期間を延長することになります（未修了）。一方で、カリキュラ
ムの技能を習得したと認められた専攻医には、積極的にサブスペシャリティ領域専門
医取得に向けた技能教育を開始し、また大学院進学希望者には、臨床研修と並行して
研究を開始することが出来ます。

・専門研修1年目

基幹施設の中頭病院で研修を行います。

一般外科/麻酔/救急/病理/消化器/心・血管/呼吸器/小児/乳腺・内分泌
経験症例 200 例以上（術者 30 例以上）

・専門研修2年目

連携施設群のうちいずれかに所属し研修を行います。

一般外科/麻酔/救急/病理/消化器/心・血管/呼吸器/小児/乳腺・内分泌
経験症例 350 例以上/2 年（術者 120 例以上/2 年）

・専門研修3年目

原則として中頭病院で研修を行います。

不足症例に関して各領域をローテートします。

（サブスペシャリティ領域などの専門医連動コース）

中頭病院でサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓・血管外科、呼吸器外科、小
児外科）または外科関連領域（乳腺など）の専門研修を開始します。

（大学院コース）

大学院に進学し、臨床研究または学術研究・基礎研究を開始します。ただし、研究専任
となる基礎研究6ヶ月以内とします。（外科専門研修整備基準 5.11）

3) 研修の週間計画および年間計画基幹施設（中頭病院）

《基幹施設 中頭病院スケジュール》

	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 抄読会・症例検討会	●	●			●		
8:00-8:30 放射線科合同カンファレンス			●				
7:45-8:20 消化器内科合同カンファレンス				●			
8:30-9:30 病棟業務・回診	●	●	●	●	●	●	
9:00-12:00 午前外来					●	月1回	
9:00- 手術	●		●	●			
9:00-12:00 検査 (FGS)						月2回	
14:00-17:00 午後外来							
17:00- 術前カンファレンス			●				
17:00- 病棟回診	●	●	●	●	●		
17:30-18:00 外科系カンサナーボード	●			●	●		
17:30- 外科当直	月4~5回						
18:00- 医局会 (全体) (月1回)	●						

《研修プログラムに関連した全体行事の年間スケジュール》

月	全体行事予定
4	<ul style="list-style-type: none"> 外科専門研修開始。 専攻医および指導に提出用資料配布（中頭病院ホームページ）。 外科学会参加（発表）
5	研修修了者：専門医認定審査申請・提出
8	研修修了者：専門医認定審査（筆記試験）
11	臨床外科学会参加（発表）
2	専攻医：研修目標達成度評価報告用紙と経験症例数報告用紙の作成（年次報告） （書類は翌月に提出） 専攻医：研修プログラム評価報告用紙の作成（書類は翌月に提出） 指導医・指導責任者：指導実績報告用紙の作成（書類は翌月に提出）
3	その年度の研修終了
	専攻医：その年度の研修目標達成度評価報告用紙と経験症例数報告用紙を提出 指導医・指導責任者：前年度の指導実績報告用紙の提出 研修プログラム管理委員会開催

5. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）

1) 到達目標 1（専門知識）

外科診療に必要な下記の基礎知識・病態を周熟し、臨床応用できる。

2) 到達目標 2（専門技能）

外科診療に必要な検査・処置・麻酔手技に周熟、それらの臨床応用ができる。

3) 到達目標 3（学問的姿勢）

外科学の進歩に合わせた生涯学習の基本を習得し実行できる。

4) 到達目標 4（倫理性、社会性など）

外科診療を行う上で、衣の倫理や医療安全に基づいたプロフェッショナルとして適切な態度と週間を見に付ける。

※詳細は、専攻医マニュアルⅣをご参照してください。

6. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

（専攻医研修マニュアル-到達目標 3-参照）

- ◆基幹施設および連携施設それぞれにおいて医師および看護スタッフによる治療および管理方針の症例検討会を行い、専攻医は積極的に意見を述べ、同僚の意見を聴くことにより、具体的な治療と管理の論理を学びます。
- ◆放射線診断・病理合同カンファレンス：手術症例を中心に放射線診断部とともに術前画像診断を検討し、切除検体の病理診断と対比いたします。
- ◆Cancer Board：複数の臓器に広がる進行・再発例や、重症の内科合併症を有する症例、非常に稀で標準治療がない症例などの治療方針決定について、内科など関連診療科、病理部、放射線科、緩和、看護スタッフなどによる合同カンファレンスを行います。
- ◆各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は最新のガイドラインを参照するとともにインターネットなどによる情報検索を行います。
- ◆日本外科学会の学術集会（特に教育プログラム）、e-learning、その他各種研修セミナーや各病院内で実施されるこれらの講習会などで下記の事柄を学びます。
 - ◇ 標準的医療および今後期待される先進的医療
 - ◇ 医療倫理、医療安全、感染対策

7. 学問的姿勢について

専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。患者の日常的診療から浮かび上がるクリニカルクエスチョンを日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけます。学会には積極的に参加し、基礎的あるいは臨床的研究成果を発表します。さらにえられた成果は論文として発表し、公に広めるとともに批評を受ける姿勢を身につけます。研修期間中に以下の要件を満たす必要があります。(専攻医研修マニュアル到達目標3-参照)

- ◆日本外科学会定期学術集会に1回以上参加
- ◆指定の学術集会や学術出版物に、筆頭者として症例報告や臨床研究の結果を発表

8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて

(専攻医研修マニュアル-到達目標3-参照) 医師として求められるコアコンピテンシーには態度、倫理性、社会性などが含まれています。内容を具体的に示します。

- 1) 医師としての責務を自律的に果たし信頼されること (プロフェッショナリズム)
 - ◆医療専門家である医師と患者を含む社会との契約を十分に理解し、患者、家族から信頼される知識・技能および態度を身につけます。
- 2) 患者中心の医療を実践し、医の倫理・医療安全に配慮すること
 - ◆患者の社会的・遺伝学的背景もふまえ患者ごとに的確な医療を目指します。
 - 医療安全の重要性を理解し事故防止、事故後の対応をマニュアルに沿って実践します。
- 3) 臨床の現場から学ぶ態度を習得すること
 - ◆臨床の現場から学び続けることの重要性を認識し、その方法を身につけます。
- 4) チーム医療の一員として行動すること
 - ◆チーム医療の必要性を理解しチームのリーダーとして活動します。
 - ◆的確なコンサルテーションを実践します。
 - ◆他のメディカルスタッフと協調して診療にあたります。

5) 後輩医師に教育・指導を行うこと

- ◆自らの診療技術、態度が後輩の模範となり、また形成的指導が実践できるように学生や初期研修医および後輩専攻医を指導医とともに受け持ち患者を担当し、チーム医療の一員として後輩医師の教育・指導を担います。

6) 保健医療や主たる医療法規を理解し、遵守すること

- ◆健康保険制度を理解し保健医療をメディカルスタッフと協調し実践します。
- ◆医師法・医療法、健康保険法、国民健康保険法、老人保健法を理解します。
- ◆診断書、証明書が記載できます。

9. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方

1) 施設群による研修

本研修プログラムでは中頭病院を基幹施設とし、地域の連携施設とともに病院施設群を構成してします。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。これは専攻医が専門医取得に必要な経験を積むことに大変有効です。大学だけの研修では稀な疾患や治療困難例が中心となり common diseases の経験が不十分となります。この点、地域の連携病院で多彩な症例を多数経験することで医師としての基本的な力を獲得します。このような理由から施設群内の複数の施設で研修を行うことが非常に大切です。中頭外科研修プログラムのどのコースに進んでも指導内容や経験症例数に不公平が無いように十分配慮します。

施設群における研修の順序、期間等については、専攻医数や個々の専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、中頭病院専門研修プログラム管理委員会が決定します。

2) 地域医療の経験（専攻医研修マニュアル-経験目標 3-参照）

地域の連携病院では責任を持って多くの症例を経験することができます。また、地域医療における病診・病病連携、地域包括ケア、在宅医療などの意義について学ぶことができます。以下に本研修プログラムにおける地域医療についてまとめます。

- ◆本研修プログラムの連携施設には、その地域における地域医療の拠点となっている施設（地域中核病院）が入っています。
- ◆地域の医療資源や救急体制について把握し、地域の特性に応じた病診連携、病病連携のあり方について理解して実践します。

- ◆消化器がん患者の緩和ケアなど、ADLの低下した患者に対して、在宅医療や緩和ケア専門施設などを活用した医療を立案します。

10. 専門研修の評価について（専攻医研修マニュアル-VI-参照）

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は、施設群による研修とともに専門研修プログラムの根幹となるものです。専門研修の1年目、2年目、3年目のそれぞれに、コアコンピテンシーと外科専門医に求められる知識・技能の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価します。このことにより、基本から応用へ、さらに専門医として独立して実践できるまで着実に実力をつけていくように配慮しています。専攻医研修マニュアルVIを参照してください。

11. 専門研修プログラム管理委員会について

（外科専門研修プログラム整備基準6.4参照）

基幹施設である中頭病院には、専門研修プログラム管理委員会と、専門研修プログラム統括責任者を置きます。連携施設群には、専門研修プログラム連携施設担当者と専門研修プログラム委員会組織が置かれます。中頭外科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラム統括責任者（委員長）、副委員長、事務局代表者、外科の専門分野（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、乳腺など）の研修指導責任者、および連携施設担当委員などで構成されます。研修プログラムの改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修プログラム管理委員会は、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行います。

12. 専攻医の就業環境について

- 1) 専門研修基幹施設および連携施設の外科責任者は専攻医の労働環境改善に努めます。
- 2) 専門研修プログラム統括責任者または専門研修指導医は専攻医のメンタルヘルスに配慮します。
- 3) 専攻医の勤務時間、当直、給与、休日は労働基準法に準じて各専門研修基幹施設、各専門研修連携施設の施設規定に従います。

1 3. 修了判定について

3年間の研修期間における年次毎の評価表および3年間の実地経験目録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の外科領域研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年(3年目あるいはそれ以後)の3月末に研修プログラム統括責任者または研修連携施設担当者が研修プログラム管理委員会において評価し、研修プログラム統括責任者が修了の判定をします。

1 4. 外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

- ◆専門研修における休止期間は最長120日、症例経験基準、手術経験基準を満たしていない場合は、未修了扱いとする。
 - ◆専門研修プログラムの異動は原則認めない。ただし、正当な理由などで同一プログラムでの専門研修継続が困難となった場合、外科研修管理委会で検討する。
- ※詳細は、「専攻医研修マニュアルVIII」を参照してください。

1 5. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

研修実績および評価の記録

日本外科学会のホームページにある書式(専攻医研修マニュアル、研修目標達成度評価報告用紙、専攻医研修実績記録、専攻医指導評価記録)を用いて、専攻医は研修実績(NCD登録)を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は外科専門研修プログラム整備基準に沿って、少なくとも年1回行います。

この研修実績システムにて、専攻医の研修履歴(研修施設、期間、担当した専門研修指導医)、研修実績、研修評価を保管します。さらに専攻医による専門研修施設および専門研修プログラムに対する評価も保管します。

プログラム運用マニュアルは以下の専攻医研修マニュアルと指導者マニュアルを用います。

◎専攻医研修マニュアル 別紙「専攻医研修マニュアル」参照。

◎指導者マニュアル 別紙「指導医マニュアル」参照。

◎専攻医研修実績記録フォーマット

「専攻医研修実績記録」に研修実績を記録し、手術症例はNCDに登録します。

◎指導医による指導とフィードバックの記録

「専攻医研修実績記録」に指導医による形成的評価を記録します。

16. 専攻医の採用と修了

1) 採用方法

中頭病院外科専門研修プログラム管理委員会は、毎年5月から説明会等を行い、外科専攻医を募集します。

プログラム応募希望者は、9月中旬までに研修プログラム責任者宛に下記の2点を臨床教育開発センターに提出してください。

- ① 『中頭病院外科専門研修プログラム応募申込書』(所定の書式)
- ② 『医師免許証』(コピー)
- ③ 『臨床研修修了登録書』(コピー)

◆ 『中頭病院外科専門研修プログラム応募申込書』は、①②の方法で入手できます。

- ① (<https://kensyui.nakagami.or.jp/senmoni/>) からダウンロード可能です



- ②臨床教育開発センターに、お電話またはE-mailにて取り寄せ可能です。

部署直通電話：098-989-8952 E-mail:jimu-rinken@keiaikai.okinawa

●原則として書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。
応募者および選考結果については中頭外科専門研修プログラム管理委員会において報告します。

2) 研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、日本外科学会事務局(senmoni@jssoc.or.jp)および、外科研修委員会に提出します。

- ・専攻医の氏名と医籍登録番号、日本外科学会会員番号、専攻医の卒業年度
- ・専攻医の履歴書(様式15-3号)
- ・専攻医の初期研修修了証

3) 修了要件

専攻医研修マニュアル参照

2026年4月修正