

## 第 115 回日本外科学会定期学術集会 第 41 回市民講座

日 時：4月 19 日（日）13:00～15:30

会 場：ナディアパーク（3階 デザインホール）

テーマ：“医食同源”腸と筋肉を鍛えて健やかな未来を

司 会：稻葉 寿美（フリーアナウンサー/元東海テレビ）

開会のあいさつ

名古屋大学腫瘍外科 柳野 正人

CP-1 あなたの栄養状態 だいじょうぶ？

名古屋大学腫瘍外科 深谷 昌秀

CP-2 腸を鍛えていますか？—知っておきたい腸のこと—

名古屋大学腫瘍外科 横山 幸浩

CP-3 サルコペニアって何？—筋肉が萎縮すると術後合併症が発症しやすくなる—

名古屋掖済会病院外科 尾辻 英彦

休憩

CP-4 プロバイオティクスと健康

ヤクルト中央研究所 朝原 崇

CP-5 手術後の栄養管理 名大病院での実際

名古屋大学腫瘍外科 菅原 元

質問コーナー

閉会のあいさつ

名古屋大学腫瘍外科 柳野 正人